

平成25年4月に人間ドックセンターを開設いたしました。



人間ドックや各種健康診断等を実施するための専用フロアや更衣室を完全個室化とすることで、受診者様のプライバシーを確保した造りとなっております。また、当フロア専用機器と専門スタッフの配置により、快適でスムーズな検査をご受診いただけるスペースとなっております。

人間ドック

脳ドック

- 内科診察
- 身体測定（BMI・メタボ判定含む）
- 血液（一般・生化・免疫・血液型）
- 眼科（視力・眼底・眼圧） ●PSA（男性のみ）
- 尿検査 ●便潜血検査 ●聴力 ●肺機能
- 腹部エコー ●心電図 ●胸部X線
- 胃部X線（※胃カメラへの変更も可能）

検査料金 35,000円＋消費税

- 内科診察
- 頭部MRI・MRA検査 ●頸動脈エコー
- 血液（一般・生化・免疫・血液型）
- 眼科（視力・眼底・眼圧） ●尿検査
- 心電図 ●胸部X線

検査料金 36,190円＋消費税



詳しくは、南多摩病院人間ドック担当まで 直通ダイヤル 042-663-0519



～編集後記～

東京では記録的な大雪が降りましたが、毎日に日差しが強くなっており、もう少しで桜の開花の時期になりました。南多摩病院をもっとよく知ってもらい、もっと良い病院にするために今回広報誌を作成する運びとなりました。南多摩病院の全職員は、日々良い病院にするために頑張っております。この広報誌をとおして、我々のことを少しでも知っていただけたら幸いです。

引き続き、よろしくお願い申し上げます。

(A . S)



南多摩病院広報誌 平成26年3月 創刊号

みなみ じゅう じ せい

南十字星

発行・編集 / 南多摩病院 事務部総務課 042-663-0111 (代表)

〒193-0832 東京都八王子市散田町3-10-1

<http://www.minamitama.jp/>

南多摩病院



◆ 南多摩病院のロゴマークは、赤十字と共に、職員のすべてに対するプラス1精神を表しています ◆

南多摩病院広報誌発刊に向けて

私ども永生会が、東京都国民健康保険連合会から南多摩病院を承継後、この平成26年3月末でちょうど満5年が経ちます。東日本大震災をはさむ混乱が続く中で、あわただしい出発となりましたが、建物の新築、改装、器械・設備の補充に加え、内部で働く人員、スタッフがほぼ整ったところで、広報誌を通じ、あらためて皆様に病院のお披露目をさせていただくことになりました。

もとより南多摩病院は、医療を通じて、病院周辺に住む、地域住民の方々の健康を担うことこそが病院の最大の使命であると考えております。それには診療を受ける側の皆様のニーズ（需要）と診療を提供する私どものサービス（供給）とが、刻々と変化する社会の中にあっても、いつでも合致し、満たされていかななくてはなりません。そのための双方向性を持ったひとつの情報交換の場として、広報誌を作り、利用していただく意義があるのかと思います。

お披露目などと、大変生意気なことをつい出してしまいましたが、私どもの病院が皆様方のニーズにしっかりと答えられるには、まだまだ多くの課題を解決し、時間をかけることが必要だと思っています。見方によっては、私どもはまだ、ヨチヨチ歩きが始まったぐらいの実力ぐらいしか持っていないかもしれません。

勝手ではありますが、広報誌はただお読みになるだけでなく、小さな子どもを見守り、育ててくださるようなおつもりで、お気軽に質問や忌憚のないご意見をくださるようお願い申し上げます。

なお承継後から今日まで、患者様、住民の皆様方には工事に伴う、騒音、振動、渋滞などを含め診療面においても多大なご不便、ご迷惑をおかけしました。紙面をお借りし、ご協力いただきましたことに心から感謝申し上げます。



南多摩病院 院長 田井 光輝

南多摩病院のご案内

【1. 基本方針】

1. ヘルスケアの質の向上を目指します
2. 満足度の向上を図ります
3. 健全経営の維持に努めます



医療法人社団永生会
理事長 安藤 高朗



【2. 基本理念】

南多摩病院は「地域の住民の方々に良質かつ安全な医療の提供」を通して地域社会に貢献することを社会的使命と考えています。本格化する少子高齢化社会、人々の健康に対する価値観やニーズが多様化する時代を迎え、一人ひとりの患者さまの権利を尊重しつつ、より安全で信頼していただける医療をめざして努力していきます。医療行為は決して医療提供者のみで行えるものではなく、患者様を始めご家族、その他多くの関係仲間の方々との共同作業によって実践できるものと考えます。すなわち、わたしたちは、地域のひとびとのかけがえのない健康を守るため、安全と信頼と温もりのある医療を提供します。

【3. 診療時間】

〔受付時間〕 午前8:30~11:45
午後1:30~4:45

〔休診日〕 土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月30日~1月3日）
〈急患は24時間・365日対応〉



受付

予約・変更・キャンセルの専用ダイヤル 042-663-0527

【4. 診療科目】

- 内科系（●一般内科 ●消化器内科 ●呼吸器内科 ●神経内科 ●循環器内科）
- 外科系（●一般外科 ●消化器外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●肛門外科）
- 小児科 ●皮膚科 ●泌尿器科 ●眼科 ●女性総合診療科（婦人科） ●放射線科
- リハビリテーション科 ●麻酔科 ●救急科
- その他（○人間ドックセンター ○各種健康診断 ○人工透析センター）



平成26年2月1日（土）南多摩病院主催第2回公開講座が開催されました。
今回のテーマは、

① 「誰にでもわかる危険信号 ～心臓の病気について」

担当：南多摩病院 救急科・循環器科 医師 中嶋直久



② 「何歳になっても運動は必要？～元気なうちからのアンチエイジング、病気になってからの介護予防～」

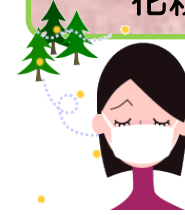
担当：南多摩病院 リハビリテーション科 理学療法士 大淵康裕

この公開講座は、地域の皆様を対象として、医学や健康に関する話題を提供し、見学等を通じて南多摩病院を知っていただくことが目的で、今回は寒い中にもかかわらず166名の方々にご参加いただきました。

このコーナーでは、皆様のお役に立つ情報、また南多摩病院の取り組みをお知らせします。

花粉症対策に、免疫力を高めましょう！

南多摩病院 栄養科



暖かい春の訪れに気分も明るくなりますが、春は花粉症の季節でもあります。花粉症の症状を和らげるには、免疫力を高めることが有効です。免疫力を高める栄養素と、それらを多く含む食品をご紹介します。

チーズやヨーグルトに含まれる乳酸菌

- ・乳酸菌の一種であるビフィズス菌BB536は、継続的に摂取することで花粉症の自覚症状が軽減したという実験結果が報告されています。
- ・腸管免疫系への作用と腸内細菌叢への作用により、体内免疫バランス雄改善が見られたのではないかと推測されています。



牡蠣やレバー、鰻に多く含まれる亜鉛

- ・亜鉛は魚介類、肉類、豆類などに多く含まれています。免疫機能を正常に保つ作用がありますが、アルコールの分解にも必要となるため、お酒の飲み過ぎには注意しましょう。



鯖やイワシなどの青魚に多く含まれるEPA・DHA

- ・EPA、DHAは青魚に多く含まれる脂肪酸であり、アレルギー症状を抑制し、免疫機能を整える働きがあります。



その他、果物や野菜に多く含まれるビタミンA・C・Eはアレルギー症状を抑制する働きがあります。
日頃から生活リズムを整え、主食・主菜・副菜を基本にバランスの良い食生活を心がけましょう。

ミオ

「MIOカルテ」

南多摩病院 事務部システム室

近年医療機関では患者様の診療に関わる情報をコンピュータで管理する電子カルテシステムが整備されてきました。南多摩病院でも平成22年6月から電子化されています。しかしながら電子化された診療情報は、病院毎に管理されることが一般的で他病院への情報提供は「診療情報提供書」といわれる紙のみで伝達されることが一般的です。

医療法人社団永生会では平成24年11月より東京都内では先駆けて、八王子市を中心に日野市、多摩市、稲城市、町田市など69施設（平成26年2月現在）の病院、診療所・クリニックへセキュリティを考慮したネットワークで結び、患者様に処方したお薬の情報や採血結果、レントゲン等の画像の結果など地域医療連携システムを活用して情報共有化を行っています。そのため医師は薬や検査の内容を正確に、システムを通じて確認でき、また検査の重複、薬剤の重複投与や併用禁止薬剤の投与など防ぐことができる効果があります。

設定によりiPadなどのタブレット端末でも参照することができます。

患者様の診療記録・カルテを有効活用する目的に行っている本取り組み・システムを、

私の・・・^{ミオ}Mio（イタリア語で私の）

カルテ・・・^{ミオ}Karte = 「MIOカルテ」（私のカルテ）の愛称で取り組んでいます。

