



みなみ じゅう じ せい  
**南 十 字 星**

発行・編集 / 南多摩病院 事務部総務課 042-663-0111 (代表)

〒193-0832 東京都八王子市散田町3-10-1

<http://www.minamitama.jp/>

南多摩病院

◆ 南多摩病院のロゴマークは、赤十字と共に、職員のすべてに対するプラス1精神を表しています ◆

## 病院長就任のご挨拶

この度、平成26年4月1日より南多摩病院院長に就任いたしました益子邦洋と申します。

何とぞよろしくお願い申し上げます。

言うまでもなく、病院の使命は、医療を通じて地域住民の方々の尊い命と健康を守り、地域社会に貢献することにあります。

国民の健康意識の高まり、ならびに本格化する少子高齢化社会を迎え、人々の健康に対する価値観や医療のニーズは多様化しております。

患者の皆様の様々な医療ニーズに適切に対応し、皆様の権利を尊重しつつ、安全で質の高い医療を提供させていただくために、当院の職員は一丸となって対応させていただく覚悟です。

当院は急性期医療を担う東京都指定の二次救急病院ですが、永生会がこれまで創り上げてきた回復期リハビリテーション、亜急性・慢性期医療、在宅医療、在宅介護のシステムと緊密に連携し、質の高い医療・介護をシームレスに皆様に提供して参ります。

この循環型医療・介護サービスにより、突然のケガや急な発病から社会復帰に至るまでの様々な場面において、私たちは皆様に安心と安全を提供できると確信しています。

また、八王子市、関係町会・自治会連合会、八王子市医師会、八王子消防署、関係医療機関等が連携した八王子市高齢者救急医療体制広域連絡会（八高連）のメンバーとして、八王子市内の高齢者及び高齢者施設等利用者の救急要請に対し適切に対応すると共に、関係各位のご意見、ご要望を頂きながら、当地域に必要とされる医療を提供して参ります。更に、永生会の一員として、救急医療を通して、安心・安全な街づくりを目指します。

今後とも何とぞよろしくお願い申し上げます。



南多摩病院 院長 **益子 邦洋**



## 平成26年度 「八王子市特定健康診査」が始まります！

平成26年5月26日（月）より八王子市特定健康診査及び八王子市がん検診が始まります。南多摩病院では下記の検査がご受診頂けます。健診は全て完全予約制となっておりますので、お電話にてご予約の上、ご受診下さい。

また、例年12月から1月にかけて受診希望者が多く、ご予約をお取りできない場合がございますので、早目のご受診をお勧めいたします。（8月までに検査をお受けいただいた方には特定健診の項目に含まれていない採血項目の追加検査などの特典をご用意しております。）

- 特定健康診査
- 後期高齢者健康診査
- 一般健康診査
- 肺がん検診
- 大腸がん検診
- 乳がん検診（視触診・マンモグラフィー）
- 子宮頸がん検診
- 肝炎ウィルス検診



☎ 南多摩病院「八王子市特定健康診査」予約専用直通ダイヤル 042-663-0527

### 第5回 南多摩病院公開講座を開催します！！

◆日時：平成26年5月17日（土）14時～16時

◆場所：南多摩病院8階会議室

◆テーマ：① 婦人科検診を受けていますか？

参加費無料 先着100名

担当：南多摩病院 婦人科医師 **紀 美和**

② もっと知りたい南多摩病院 ～病院の入口“外来”をご紹介します！～

担当：南多摩病院 看護部 外来看護師長 **安川 早小女**

お問い合わせは、南多摩病院医療連携室まで ☎ 042-663-0111 (代表)



### ～編集後記～

今年も八王子市内では、桜が満開になりました。昼夜を問わずきれいに咲いている桜を見ると本当の春が来たかと心が和みます。また、新年度がはじまり、南多摩病院にも新たに20名の方が入職し、フレッシュな姿を見ると自分の気持ちも穏やかになります。

さて、本誌も第2号となり、より良い病院にしていくためにさらに内容を充実させ情報を発信してまいります。引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます。

(A・S)







今回から、南多摩病院の各診療科についてご案内してまいります。



医療法人社団永生会  
理事長 安藤 高朗



## 内科 Internal Medicine

内科部長 高橋 剛

一般内科、消化器内科、呼吸器内科、神経内科、循環器内科を10人の常勤医と数名の非常勤医で診療しています。

消化器内科では食道・胃・十二指腸・大腸疾患に加え、肝・胆・膵疾患が多く、消化器外科と協力して診療しています。

呼吸器内科は肺炎、喘息等の急性期病変のみでなく、閉塞性肺疾患・肺癌にも対応しています。

神経内科は脳梗塞などの急性疾患を始め、認知症外来にも力を入れています。

循環器内科は虚血性心疾患の心臓カテーテル検査を積極的に行っており、心不全の治療や救急患者にも対応しています。

患者数の多い生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症）には内科医全員で診療に当たっています。当院の特徴はリハビリスタッフが充実していることであり、入院時食事の呑み込みが困難な方、日常動作ができなくなった方などに早期からリハビリ訓練を提供して機能低下を防いでいます。



## 外科 Surgery

外科系統括部長 次田 正

外科は基本的に手術により疾患を治療します。体表の対象としては皮下腫瘍、下肢静脈瘤、シャント手術、鼠径ヘルニア、乳腺疾患などです。

内臓系では気胸手術、胃から直腸肛門までの消化管疾患、肝胆膵疾患などを対象にしています。特色としては日本消化器外科学会の専門医、指導医資格を持つ医師が2名在籍していることが挙げられます。

消化器内科医と緊密な連携をとりながら、鼠径ヘルニア、虫垂切除胆嚢摘出などの低難易度手術から、胃癌に対する胃切除、結腸癌などに対する結腸切除などの中難易度手術、肝癌に対する肝切除、膵癌や胆管癌に対する膵頭十二指腸切除などの高難易度手術まで腹部臓器全般の手術を行っています。

近年は患者さんの体に優しい低侵襲手術として腹腔鏡手術が普及してきておりますが、胆嚢摘出術、虫垂切除などにおいては当院では腹腔鏡手術が第一選択となっています。

胃癌や大腸癌、直腸癌に対しても癌の根治性を損なわないように留意しながら腹腔鏡手術を行っています。

平成26年4月からは乳腺学会認定医が1名加わり、6名体制となりましたので、さらなる充実をはかってまいります。



このコーナーでは、皆様のお役に立つ情報、また南多摩病院の取り組みをお知らせします。

## 薬の豆知識

南多摩病院 薬剤科

### 薬の服用時間について

飲み薬は、飲む時間を食事に関連づけて指示されていることが多いものです。

それぞれ定められた時間に薬を飲まない、効果がなかったり副作用を生じたりします。

必ず定められた服用時間を守りましょう。

**起床時** 朝起きてすぐ

**食前** 食事の30分くらい前

胃の中に食べ物が入っていない時

**食直前** 食事の直前

**食後** 食後30分くらいまで

胃の中に食べ物が入っている時

**食直後** 食事の直後

**食間** 食事と食事の間

食事のおよそ2時間後

食事中に服用する事ではありません

**就寝前** 寝る前



### 薬の保管方法について

お薬には適切な保管方法があります。基本的なポイントをまとめてみました。

#### 1. 高温・多湿・直射日光を避ける

子どもの手の届かない、日の当たらない涼しい場所に保管して下さい。冷所保存の指示のあるもの（坐薬や目薬、注射薬など）は冷蔵庫に保管して下さい。

#### 2. お薬以外のものと区別する

殺虫剤や防虫剤など、飲み薬でないものとは一緒にしないようにしましょう。

#### 3. 余ったお薬は捨てる

病院でもらう薬は、その人の年齢や体重などに合わせたその人だけの薬です。決められた期間内に飲みきるようにし、余ったお薬は捨てるようにしましょう。

薬の飲み方や保管方法について相談したい事がありましたら、お気軽に薬剤師に相談してください。



### 南多摩病院へようこそ！！



ムナ・アルバトランさんと安藝看護部長

3月10日、シリア・アラブ共和国から現在トルコ共和国に難民として逃れている、ムナ・アルバトランさんが、「国際看護交流協会」及び「難民を助ける会」の仲介で南多摩病院の視察にられました。彼女は、「哲学」を専攻しておりますが、内戦が続くシリアでの医療現場が悲惨な状態であり、先端医療を視察することで将来的に世界に何か発信出来ないかということで訪問され、日本のホスピタリティのある「看護哲学」を学ぶことが出来たとお礼の言葉を頂戴しました。