



退院支援部門のご案内

退院支援部門

南多摩病院では、入院中の患者様を対象に退院支援部門を設置し、専門知識を持った担当者にご相談を受けております。

退院の支援が必要な場合、退院支援看護師、医療ソーシャルワーカー（MSW）がお手伝いします。退院支援を要するのは、医療上の課題や生活・介護上の課題が多い場合です。

厚生労働省の調査によると入院患者様の77%は60歳以上の方であり、当院でも高齢の患者様のご相談が多くなっております。



☆ 在宅療養支援 ☆

退院後在宅で療養するにあたり医療的ケアが必要な場合や介助量が多い場合など在宅に必要な支援が円滑に受けられるよう援助します。

介護支援専門員（ケアマネジャー）や訪問看護師など在宅でサービスを提供する方に病院へお越しいただき、実際に患者様の様子を見ていただいた上で在宅でのサービスを相談する場合があります。

☆ 転院・施設療養支援 ☆

在宅への退院が困難で転院・施設を検討する場合は患者様の状況に合った医療機関や施設の選定・転院・入所について援助します。

退院に関して
不安や心配事などございましたら
ご相談ください

退院支援が必要な患者様の状態像(例)



△入院・退院を繰り返している状況



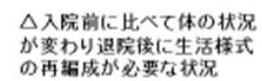
△退院後に独居・家族と同居であっても必要な介護が十分に提供できない状況



▽退院後に医療処置が必要な状況



▽介護保険が未申請で必要なサービスを受ける準備ができていない状況



△入院前に比べて体の状況が変わり退院後に生活様式の再編成が必要な状況



南多摩病院 退院支援部門

～編集後記～

皆様の今年の抱負はなんでしょう。南多摩病院の抱負は、“地域に根ざした病院”であることを忘れず、『困ったときは南多摩病院がある』と、もっとたくさんの方に思ってもらえる病院になることです。私たち広報委員も、南十字星を読んでくださる方たちにとって有益な情報を発信し続けていけるように頑張りたいと思います。

次号は、青葉繁れる好季節を迎える5月に発行を予定しています。(T.O)



“おとなのオシッコトラブル” ありませんか？

泌尿器科部長 **はなわ やすまさ**
花輪 靖雅

突然がまんできえないような尿意が起きるようなことはありませんか？オシッコトラブルが起こっていないか、質問票を使い、自己チェックをしてみましょう！

症状チェックをしてみましょう！～その1～

症状質問票 ※男女共通です

質問	症状	点数	頻度
1	朝起きた時から寝るときまでに、何回くらい尿をしましたか？	0	7回以下
		1	8～14回
		2	15回以上
2	夜寝てから朝起きるまでに、何回くらい尿をするために起きましたか？	0	0回
		1	1回
		2	2回
3	急に尿がしたくなり、がまんが難しいことがありましたか？	0	なし
		1	週に1回より少なめ
		2	週に1回以上
		3	1日1回くらい
		4	1日2～4回
4	急に尿がしたくなり、がまんできえずに尿をもらすことがありましたか？	0	なし
		1	週に1回より少なめ
		2	週に1回以上
		3	1日1回くらい
		4	1日2～4回
5	1日5回以上		
合計点数		点	



<診断基準>

質問3の点数
→2点以上
かつ
合計点数
→3点以上

<重症度判定>

合計点数が・・・
5点以下 → 軽症
6～11点 → 中等症
12点以上 → 重症

(参考) 過活動膀胱診療ガイドライン

40歳以上の8人に1人が、上記の症状があるとされています。実際の患者数は日本全国で800万人以上であり、その割合は年齢と共に増加していきます。軽症でも、気になるようでしたら泌尿器科を受診してください。



症状チェックをしてみましょう！～その2～

下記の質問票は**男性専用**になります。ご注意ください！！

国際前立腺症状スコア (I-PSS スコア)

質問	この1ヶ月の間に、 どれくらいの割合で 次のような症状が ありましたか	全 く な い	割 合 5 回 よ り 1 少 回 な い	割 合 2 回 よ り 1 少 回 な い	割 合 2 回 よ り 1 回 の	割 合 2 回 よ り 1 多 回 の	ほ と ん と い つ も
1	尿をしたあとにまだ尿が残っている感じがありましたか	0	1	2	3	4	5
2	尿をしてから2時間以内に もう1度しなくてはならない ことがありましたか	0	1	2	3	4	5
3	尿をしている間に尿が何度も とぎれることがありましたか	0	1	2	3	4	5
4	尿をがまんするのが難しいこと がりましたか	0	1	2	3	4	5
5	尿の勢いが弱いことがありまし たか	0	1	2	3	4	5
6	尿をし始めるためにおなかに 力を入れることがありましたか	0	1	2	3	4	5
7	夜寝てから朝起きるまでに、 ふつうに何回尿をするために 起きましたか	0回	1回	2回	3回	4回	5回 以上
合計点数							点

(参考) 過活動膀胱診療ガイドライン

<重症度判定>

- 軽症 → 0～7点
- 中等症 → 8～19点
- 重症** → 20点以上

尿路の症状には、複数の要素が関係しているため、この点数だけで完全な判定は出来ません。

尿がまったく出ない状態が繰り返される場合は、合計点数が低くても「重症」ですので、症状がある人は、早めに泌尿器科を受診してください。

終わりに

チェックしてみていかがでしたか？

今まで、症状の程度によっては“年だから”と諦めていた方はいませんか？諦めずに、また、恥ずかしがらずに一度泌尿器科へ相談してみてください。

また当科では、毎週水曜日の外来は女性医師が担当しております。



花輪 靖雅 医師

このコーナーでは、皆様のお役にたつ情報、また南多摩病院の取り組みをお知らせします。



マンモグラフィーのこと、知っていますか？

医療技術部 放射線科

マンモグラフィー検査

マンモグラフィーの撮影では、乳房全体が写し出せるように、上下方向と斜め方向の2方向撮影が行われます。中には、『撮影中技師さんに乳房を引き延ばされたり、圧迫板で挟まれたりして痛いから苦手』と言って検査を避ける方がいらっしゃいます。

固定/圧迫するのは下記のようなメリットがあり、検査においては非常に重要なことです。少し痛みを伴う検査になりますが、実際に圧迫している時間は数十秒です。小さな病気も見逃さないためですので、検査を避けずに受診しましょう。



1. 乳房を固定することで、体動による写真のブレが減る
2. 乳房を圧迫することで、より鮮明な写真になり、同時に被曝も減らすことができる

乳がん検診を受けましょう

費用	
市検診	1,800円 <small>(H28年度)</small>
自費	7,776円
☎ 042-663-0519	

厚生労働省の指導により、がんの早期発見を目的とした自治体の乳がん検診では、マンモグラフィー検査と視触診を組み合わせた検査が実施されています。2年に1回/40歳以上の方を対象にした八王子市の検診が、今年も6月～来年1月まで実施され、当院の人間ドックセンターで受けることができます。また、対象外の方も当院で検査を実施することができますので、ご予約・ご相談のお電話をお待ちしております。

検査の概要

【1. 検査時間】

検査時間は、更衣～撮影終了まで約15分です。

【2. 検査予約時の注意事項】

- ☆ マンモグラフィーの予約をお取りになる際、検査日はなるべく生理が終わってから1週間経過した時期をお勧めします。排卵後から月経が始まる時期は、痛みを強く感じてしまうことが多いからです。
- ☆ 妊娠中/妊娠の可能性のある方は受けられません。
- ☆ 授乳中の方は診断に支障をきたす場合があります、断乳後半年経過してからの検査を推奨します。

☆ 検査に対して、不安や恥じらいを感じる方も多くいらっしゃいます。当院では、撮影は女性放射線技師がいたしますので、安心して検査を受けて頂けます。



検査に対して、不安や恥じらいを感じる方も多くいらっしゃいます。当院では、撮影は女性放射線技師がいたしますので、安心して検査を受けて頂けます。

【3. 検査撮影時の注意事項】

- ✗ 撮影時に、制汗剤やパウダー等を使用している場合は拭き取っていただきます。成分が写真に写ってしまう可能性があるためです。

【4. 終わりに】

女性の11人に1人が「乳がん」になる時代です。マンモグラフィーは小さな病変、特に石灰化の抽出に優れた検査です。早期発見・早期治療で90%以上が治癒するがんですので、病気が見つかることを恐れず、定期的に検査を受けて、自分の体の事を知りましょう。



【当院導入装置】
デジタルマンモグラフィセグラー DS
デビステイ