



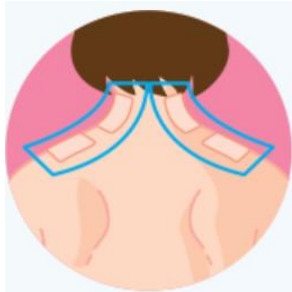
介の字貼り®

肩と首に貼り、さらに肩甲骨と背骨の間にもサロンパスを貼ると効果的です。



ヒラメ貼り®

立ち疲れや歩き疲れには、ふくむぎをはさみ込むように左右に貼ると効果的です。



ハの字貼り®

肩だけでなく首にも貼ることで、つらいコリを効果的にほぐすことができます。



はさみ貼り®

ヒール疲れには、足の甲と裏、両側からの血行促進が効果的です。

在宅医療の勉強会

第8回

テーマ：自宅でできる湿布の貼り方

あなたの知らない湿布の貼り方教えます。

テレビでおなじみの「ハの字」貼り、「介の字」貼り、「ヒラメ貼り」、「はさみ貼り」

これだけじゃない【秘密の貼り方】

これを覚えておくと、いざという時に役立ちます。

皆さんも是非一緒に練習しましょう。

● 講師

・七條 真理 (久光製薬株式会社)

平成30年

日時

1月17日 (水)

18:30 ~ 19:30

参加費無料!

場所

南多摩病院 8階 会議室

〒193-0832 東京都八王子市散田町3-10-1

会場が変わりましたのでお間違いのないようお願い致します



■ お問い合わせ

Tel.042-663-0111 (南多摩病院代表)

● 永生会 在宅医療勉強会 担当：小山

■ 申込方法

1月10日 (水) までに裏面の申込書に記載の上、FAXにてお申込みください。

第8回 在宅医療 勉強会 申込書

永生会 在宅医療勉強会 宛

FAX : 042-663-0571

1	●参加者氏名	●所属施設名	●職種 看護師・薬剤師・ケアマネジャー リハビリスタッフ・介護職・事務職 その他 ()	●電話番号 - -
2	●参加者氏名	●所属施設名	●職種 看護師・薬剤師・ケアマネジャー リハビリスタッフ・介護職・事務職 その他 ()	●電話番号 - -
3	●参加者氏名	●所属施設名	●職種 看護師・薬剤師・ケアマネジャー リハビリスタッフ・介護職・事務職 その他 ()	●電話番号 - -
4	●参加者氏名	●所属施設名	●職種 看護師・薬剤師・ケアマネジャー リハビリスタッフ・介護職・事務職 その他 ()	●電話番号 - -

※必ず事前のお申し込みをお願いいたします。当日受付も行いますが事前申し込みの方を優先して受け付けいたします。

※ご記入いただきました個人情報は、勉強会への参加申し込み、永生会からの情報発信などに利用させていただきます。

会場



南多摩病院 8階 会議室

〒193-0832 東京都八王子市散田町3-10-1

JR中央線 西八王子駅 徒歩1分

南口に出るとロータリーに沿って南に垂直に道路があります。その道路の右側の歩道に沿って、徒歩1分程度でございます。

* 駅からも見える位置にあります

詳しくは法人HPをご覧ください。 <https://www.eisei.or.jp/>

■車でお越しの方

中央道八王子インターチェンジより西八王子方面へ20分。
専用駐車場がございますが、**3時間で100円**となります。
院内に駐車券をお持ちいただけますようお願いいたします。

■永生会無料シャトルバス

永生病院（八王子市栢田町）・京王高尾線めじろ台駅から当院を經由して、JR西八王子駅南口まで無料シャトルバスを運行しております。

また、JR西八王子駅南口・京王高尾線めじろ台駅から永生病院へのアクセスにもご利用ください。

* シャトルバスの時間につきましては法人HPをご覧ください。 <http://www.eisei.or.jp/>

■電車でお越しの方

京王高尾線めじろ台駅・永生病院からの場合

永生病院・京王高尾線めじろ台駅から当院を經由してJR西八王子駅南口（南多摩病院まで徒歩1分）まで永生会無料シャトルバスを運行しております。

お問合せ

永生会 在宅医療 勉強会 担当：小山 TEL.042-663-0111（南多摩病院代表）

 FAXでお申込みの方は、矢印の方からご送信ください。